

令和2年 7月

土浦なごみデイサービス月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 マット体操！ 	2 ハンドベル 演奏会♪ 	3 脳トレ！ 	4 休業日
5 休業日	6 キックボールゲーム！ 	7 セタまつり！ 	8 お楽しみ 昼食会！ 	9 うちわ 制作！ 	10 トランプ ゲーム！ 	11 休業日
12 休業日	13 的あて ゲーム！ 	14 指の体操！ <small>指の運動</small> 	15 ちぎり絵 制作！ 	16 おやつ作り！ (大根もち) 	17 有名人！ 連想ゲーム！ 	18 休業日
19 休業日	20 カラオケ大会 	21 折り紙制作！ 	22 風船 バレー！ 	23 海の日 魚釣りゲーム 	24 スポーツの日 歌って！ 茶摘みゲーム 	25 休業日
26 休業日	27 おやつ作り！ (あんみつ) 	28 フラ ダンス♪ 	29 射的ゲーム！ 	30 リズム体操♪ 	31 カラオケ大会 	

※ 都合により予定を変更する場合がございます。ご了承ください。

土浦なごみデイサービス 029-841-7532